半月板重生

作為骨科醫生，差不多每星期都要進行不同手術，最令我鼓舞和印象最深刻的，莫過於Laurent的個案。

Laurent熱愛三項鐵人比賽，有次跑步時，左膝突然劇痛及腫脹，服用消炎止痛藥亦沒有改善。磁力共振掃描顯示他的半月板出現撕裂，後來他接受了半月板切除手術及透明質酸注射。可是，治療成效只是一般，以後更要避免劇烈運動，對愛好運動的Laurent來說，這是一個噩耗。我也熱愛跑步及歷奇賽事，因此明白到不能運動的無奈。

Laurent深受打擊，向我求診。鑒於他曾接受其他手術卻未見成效，我的判斷是現階段或只有半月板再生手術能幫到他。

我向他解釋，此手術在他身上的效果未必跟年輕人般良好，而康復時間亦較長，對於活躍好動的Laurent而言是個重大考驗。不過Laurent希望能重返鐵人賽場，除此手術外便無計可施，故決定接受半月板再生手術。

其實，這手術在歐洲已盛行十多年，成效不錯。手術是透過微創技術在半月板缺損位置植入人工製生物支架，令近似半月板的新組織在內生長，從而減慢軟骨退化。支架在數年後會分解，亦不會有異物感，可幫助患者重投較活躍的生活。

然而，並非每位病人都適合此手術，我需要衡量多方面因素決定，主要條件包括：患者較年輕、身體狀況符合、希望保持較大運動量、傾向積極治療、接受較長康復時間，再加上其他因素，便值得考慮此手術方案。

Laurent屬邊緣例子，因為他未能完全符合以上條件，但我與他幾經商討，覺得仍可一試，最終手術順利完成。經過約六個月的物理治療及悉心休養，Laurent漸能有限度地游泳；再過一年，他已重投夢寐以求的鐵人比賽訓練。後來的消息令我雀躍：去年Laurent在法國完成了三項鐵人賽，狀態不比年輕一輩遜色。再生的，不止是他的半月板，還有參加鐵人賽的機會。

眼見病人得以康復並向着目標邁進，是我作為醫生的原動力，最近Laurent正為年中的賽事積極備戰，希望他能再創佳績。

談心．說理

陳維傑，Terence，明德國際醫院骨科醫生，專攻膝部手術，亦是運動愛好者，曾參加雷利衛徑長征越野跑步比賽及毅行者。

orthopaedic@matilda.org